

COLÉGIO NOSSA SENHORA DE SION – JULHO E AGOSTO/2024

2ª FEIRA – 29/07	3ª FEIRA – 30/07	4ª FEIRA – 31/07	5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08
ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE, BATATA PALHA SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, COXA E SOBRECOXA DESOSSADA, BRÓCOLIS AO BAFO, SALADA DE CHUCHU, SALADA DE ESCAROLA, TOP BEL	ARROZ, FEIJÃO BIFE GRELHADO COM CEBOLAS, CENOURA EM RODELAS COM CHEIRO VERDE, SALADA DE ACELGA, SALADA DE BETERRABA COZIDA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POMODORO, NHOQUE, COUVE REFOGADA, SALADA DE GRÃO DE BICO, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, PEIXE NA CHAPA, MILHO REFOGADO COM ERVAS FINAS, SALADA DE REPOLHO, SALADA DE PEPINO, MANGA
2ª FEIRA – 05/08	3ª FEIRA – 06/08	4ª FEIRA – 07/08	5ª FEIRA – 08/08	6ª FEIRA – 08/09
ARROZ, FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE, ESPAGUETE INTEGRAL, SALADA DE RABANETE, SALADA DE ALFACE CRESPA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, PEITO DE FRANGO NA CHAPA, RODELAS DE ABOBRINHA E TOMATE GRATINADOS, SALADA DE BETERRABA RALADA, SALADA DE RÚCULA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO BIFE A ROLÊ, BATATA DOCE ASSADA, REPOLHO REFOGADO COM ERVAS FINAS, SALADA DE CENOURA COZIDA, SALADA DE PEPINO, MEXERICA	ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, FRICASSÉ DE FRANGO, VAGEM SAUTÉ, SALADA DE ESCAROLA, SALADA DE TOMATE, MORANGO COM SUSPIRO	ARROZ, FEIJÃO TIRAS DE CARNE AO MOLHO DE SOJA COM BROTO DE FEIJÃO, BOLINHO DE ESPINAFRE, SALADA DE PIMENTÕES COLORIDOS, SALADA DE ALFACE AMERICANA, BANANA
2ª FEIRA – 12/08	3ª FEIRA – 13/08	4ª FEIRA – 14/08	5ª FEIRA – 15/08	6ª FEIRA – 16/08
ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, LINGUIÇA DE PERNIL ASSADA, FAROFA ÚMIDA DE LEGUMES, SALADA DE REPOLHO ROXO, SALADA DE TOMATE, MELANCIA	<b>“ALMOÇO FRANCÊS “ (FINAL DAS OLIMPIADAS)</b> ARROZ, FEIJÃO <b>BOEUF BOURGUINON</b> <b>RATATOUILLE</b> <b>SALADA LYONNAISE</b> <b>TARTE AUX POMMES</b>	ARROZ, FEIJÃO FRANGO ASSADO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE TRIGO EM GRÃOS, SALADA DE ESCAROLA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, BIFE GRELHADO, COUVE AO BAFO COM ALHO, SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE BETERRABA COZIDA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM CUBOS AO MOLHO ESCURO, BRÓCOLIS E COUVE-FLORE REFOGADOS COM ORÉGANO, SALADA DE PEPINO, SALADA DE AGRIÃO, MANGA
2ª FEIRA – 19/08	3ª FEIRA – 20/08	4ª FEIRA – 21/08	5ª FEIRA – 22/08	6ª FEIRA – 23/08
ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, CARNE MOÍDA REFOGADA AO SUGO, POLENTA CREMOSA, SALADA DE ALFACE CRESPA, SALADA DE RABANETE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO ARROZ COM LENTILHA, QUIBE ASSADO, BOLINHO DE LEGUMES, TABULE, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO POSTA ASSADA, PURÊ DE BATATAS, SALADA DE RÚCULA, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, PEIXE A ROMANA, COUVE- FLOR SAUTÉ COM ERVAS FINAS, SALADA DE REPOLHO, SALADA DE TOMATE, MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO LASANHA DE QUEIJO, CENOURA EM PALITOS COM AÇAFRÃO, SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE GRÃO DE BICO, MANGA
2ª FEIRA – 26/08	3ª FEIRA – 27/08	4ª FEIRA – 28/08	5ª FEIRA – 29/08	6ª FEIRA – 30/08
ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE, BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE TOMATE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, SOBRECOXAS ASSADAS, BRÓCOLIS SAUTÉ, SALADA DE BETERRABA COZIDA, SALADA DE CHUCHU, GELATINA COLORIDA	ARROZ, FEIJÃO ARROZ INTEGRAL, CUBOS SUÍNOS AO MOLHO ESCURO, MILHO COM ORÉGANO, SALADA DE REPOLHO ROXO, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO NHOQUE DE BATATA, FRANGO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA REFOGADA, SALADA DE ACELGA, SALADA VAGEM, BANANA	ARROZ, FEIJÃO YAKISOBA COM CARNE E LEGUMES, SALADA DE TOMATE, SALADA DE RÚCULA, MAÇÃ

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

THATIELLY SCHWARZBACH GARCIA - NUTRICIONISTA CRN 8 1705

\* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS

MEXIDOS



# AGOSTO

OS LEPROSOS (LC 17, 18-19)

“DEZ LEPROSOS FORAM CURADOS POR JESUS, MAS SOMENTE UM DELES RETORNOU PARA EXPRESSAR GRATIDÃO. AQUELE QUE VOLTOU NÃO FAZIA PARTE DO POVO HEBREU, MAS SIM UM ESTRANGEIRO. JESUS FRISA ESSE EVENTO PARA NOS LEMBRAR QUE O MILAGRE DA VIDA É PARA TODOS.”

C. PASTRO

