

COLÉGIO NOSSA SENHORA DE SION – MAIO/2025

2ª FEIRA – 05/05	3ª FEIRA – 06/05	4ª FEIRA – 07/05	5ª FEIRA – 08/05	6ª FEIRA – 09/05
ARROZ, FEIJÃO, FRANGO GRELHADO, COUVE REFOGADA, FAROFA, REPOLHO, TOMATE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA, ALFACE LISA, RABANETE, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS SUÍNOS AO MOLHO ESCURO, BOLINHO DE ARROZ, REPOLHO REFOGADO, RÚCULA, PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, MAMINHA ASSADA, AIPIM SAUTÉE, VAGEM REFOGADA, ESCAROLA, ACELGA, MANGA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL COM MILHO E ERVILHA, FRICASSÉ DE FRANGO, CHUCHU REFOGADO CENOURA E BETERRABA RALADA, SAGU
2ª FEIRA – 12/05	3ª FEIRA – 13/05	4ª FEIRA – 14/05	5ª FEIRA – 15/05	6ª FEIRA – 16/05
ARROZ, FEIJÃO, SPAGUETTI BOLONHESA, COUVE-FLORES SAUTÉE, ABOBRINHA RALADA E REPOLHO ROXO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE CARNE, BOLINHO DE ESPINAFRE, CENOURA REFOGADA, RÚCULA, PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO GRELHADO, CREME DE MILHO, ABOBRINHA, ALFACE CRESPA, RABANETE, MEXERICA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PORCO AO MOLHO DE MOSTARDA, BATATA DOCE ASSADA, ACELGA REFOGADA, REPOLHO ROXO, CHUCHU, CAQUI	ARROZ, FEIJÃO, BIFE, BATATA FRITA, BRÓCOLIS, ALFACE AMERICANA, TOMATE, MORANGO COM SUSPIRO
2ª FEIRA – 19/05	3ª FEIRA – 20/05	4ª FEIRA – 21/05	5ª FEIRA – 22/05	6ª FEIRA – 23/05
ARROZ, FEIJÃO, LINGUIÇA, TUTU DE FEIJÃO, ACELGA REFOGADA, ALFACE CRESPA, TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, POLENTA AO MOLHO DE TOMATE, ABOBRINHA, VAGEM, TOMATE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE À MILANESA (COM MOLHO TÁRTARO), BATATA SALSA REFOGADA, RÚCULA, PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, POSTA AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, BRÓCOLIS, ACELGA, AGRIÃO, MEXERICA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, ABOBRINHA, ALFACE E CENOURA RALADA PÊRA
2ª FEIRA – 26/05	3ª FEIRA – 27/05	4ª FEIRA – 28/05	5ª FEIRA – 29/05	6ª FEIRA – 30/05
ARROZ, FEIJÃO, ARROZ COM LENTILHA E CEBOLA CROCANTE, QUIBE ASSADO, REPOLHO REFOGADO, TABULE, ALFACE MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO SUGO, COXA E SOBRECOXA ASSADAS, BRÓCOLIS REFOGADO, SALADA DE CHUCHU, TOMATE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE CARNE, CHUCHU REFOGADO, MILHO, AGRIÃO, TOMATE, MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE AO MOLHO SHOYO, MACARRÃO DE YAKISSOBA LEGUMES, RÚCULA, TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FEIJOADA, COUVE REFOGADA, FAROFA DE BANANA, ALFACE, VINAGRETE, LARANJA

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

MARIANA AMABILE WAIDEMAN - NUTRICIONISTA/CRN 8 4188

* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS COZIDOS OU MEXIDOS

Cardápio – MAIO/2025

MAIO

DÍALOGO COM O AMOR

“Maria estava com Deus pela Sagrada Escritura; Ela lia a Palavra Divina e a meditava no seu coração.”

- Padre Theodoro Ratisbonne

