

		4ª FEIRA – 22/07	5ª FEIRA – 23/07	6ª FEIRA – 24/07
		ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, FRANGO À PARMEGIANA, CHUCHU REFOGADO, ESCAROLA E CEBOLA, MEXERICA	ARROZ, FEIJÃO, SPAGUETTI AO SUGO, BIFE À ROLÊ, CENOURA REFOGADA, ALFACE E BETERRABA RALADA, SAGU DE UVA	SOPA DE LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO, POLENTA MOLE, ABOBRINHA REFOGADA, TOMATE E ACELGA, ABACAXI
2ª FEIRA – 27/07	3ª FEIRA – 28/07	4ª FEIRA – 29/07	5ª FEIRA – 30/07	6ª FEIRA – 31/07
ARROZ, FEIJÃO, ARROZ COM LENTILHA, KIBE ASSADO, BERINJELA REFOGADA, TABULE E ALFACE, LARANJA	SOPA DE FEIJÃO, ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, SELETA DE LEGUMES, RÚCULA E BETERRABA RALADA, GELATINA COM CREME	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS SUÍÑOS AO MOLHO SHOYO, BATATA SALSA REFOGADA, CENOURA REFOGADA, ALFACE CRESPA, TOMATE, MAÇÃ	CREME DE ABÓBORA, ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA COM CHAMPIGNON, BATATA RÚSTICA, BRÓCOLIS, TOMATE E PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA FRITA, BIFE, ERVILHA REFOGADA, ALFACE AMERICANA, RABANETE, BRIGADEIRO DE COLHER
2ª FEIRA – 03/08	3ª FEIRA – 04/08	4ª FEIRA – 05/08	5ª FEIRA – 06/08	6ª FEIRA – 07/08
ARROZ, FEIJÃO, LINGUIÇA ASSADA, COUVE, FAROFA COM CARNE SECA, PEPINO E TOMATE, PÊRA	CANJA, ARROZ, FEIJÃO, MADEIRA DE CARNE, CHUCHU SAUTÉE, MIX DE REPOLHO E CENOURA RALADA, POLKAN	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS, CARNE DE PANELA AO MOLHO, PENNE ALHO E ÓLEO, SELETA DE LEGUMES, TOMATE E ALFACE, MELANCIA	SOPA DE LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO, ARROZ YAKIMESHI, FRANGO XADREZ, ACELGA REFOGADA, AGRIÃO, BETERRABA COZIDA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALHA, CENOURA REFOGADA, RÚCULA, TOMATE CERIEJA, TOPBEL
2ª FEIRA – 10/08	3ª FEIRA – 11/08	4ª FEIRA – 12/08	5ª FEIRA – 13/08	6ª FEIRA – 14/08
ARROZ, FEIJÃO, BOLINHO DE ARROZ, CARNE MOÍDA, COUVE-FLORES AO MOLHO BRANCO, ALFACE CRESPA E CENOURA COZIDA, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO, ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, ESPINAFRE AO MOLHO BRANCO, BETERRABA COZIDA E ACELGA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, POSTA ASSADA, PURÊ DE BATATA, CENOURA REFOGADA, ALFACE E REPOLHO ROXO, LARANJA	CALDO VERDE, ARROZ, FEIJÃO, FRICASSÉ DE FRANGO, REPOLHO REFOGADO, RÚCULA E PEPINO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FEIJOADA, COUVE REFOGADA, BANANA A MILANESA, FAROFA, VINAGRETE, ALFACE AMERICANA, MOUSSE DE MARACUJÁ
2ª FEIRA – 17/08	3ª FEIRA – 18/08	4ª FEIRA – 19/08	5ª FEIRA – 20/08	6ª FEIRA – 21/08
ARROZ, FEIJÃO, SPAGUETTI AO POMODORO, LINGUIÇA DE PERNIL ASSADA FAROFA DE LEGUMES, ESCAROLA, TOMATE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL COM ERVILHA, FRANGO AO MOLHO, COUVE-FLORES SAUTÉE, ALFACE LISA, CENOURA COZIDA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA BOLONHESA, OVO COZIDO, CENOURA PALITO SAUTÉE COM ERVAS FINAS, TOMATE E PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA DOCE, FRANGO ASSADO, COUVE REFOGADA, ALFACE ROXA E BETERRABA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, MAMINHA ASSADA, ABOBRINHA COM MILHO, AGRIÃO E TOMATE
2ª FEIRA – 24/08	3ª FEIRA – 25/08	4ª FEIRA – 26/08	5ª FEIRA – 27/08	6ª FEIRA – 28/08
ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, ALMÔNDEGAS AO MOLHO SUGO, SELETA DE LEGUMES, ALFACE CRESPA, REPOLHO ROXO, LARANJA	CREME DE MILHO, ARROZ, FEIJÃO, CUBOS SUÍÑOS AO MOLHO ESCURO, PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ, COUVE REFOGADA, PEPINO E TOMATE, MEXERICA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO MOLHO BRANCO COM QUEIJO RALADO, FRANGO GRELHADO, VAGEM, ALFACE E CENOURA COZIDA, MAÇÃ	SOPA DE LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO, BATATA FRITA, BIFE ACEBOLADO, BRÓCOLIS, RÚCULA E REPOLHO ROXO, GELATINA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÉE, PEIXE COM MOLHO TÁRTARO, CHUCHU NA MANTEIGA, ALFACE AMERICANA, BETERRABA COZIDA, MORANGO

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

MARIANA AMABILE WAIDEMAN - NUTRICIONISTA/CRN 8 4188

* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS COZIDOS OU MEXIDOS

CARDÁPIO – JULHO E AGOSTO/2026

AGOSTO



"Trata-se de uma pedagogia científica com o objetivo de desenvolver uma educação que contribua positivamente ao desenvolvimento do cérebro da criança, respeitando a individualidade de cada uma delas, estimulando sua autonomia, autoestima e autoconfiança."