

COLÉGIO NOSSA SENHORA DE SION – MAIO/2024

2ª FEIRA – 06/05	3ª FEIRA – 07/05	4ª FEIRA – 08/05	5ª FEIRA – 09/05	6ª FEIRA – 10/05
ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO POMODORO COM MANJERICÃO, MACARRÃO PARAFUSO, SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, SOBRECIXAS ASSADAS NO MOLHO DE LARANJA, BRÓCOLIS AO BAFO COM ALHO, SALADA DE RÚCULA, SALADA DE BETERRABA COZIDA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL SUÍNO ASSADO, FAROFA DE REPOLHO, CROCANTE COM PTS, SALADA DE RABANETE, SALADA DE TOMATE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, ABOBRINHA COM QUEIJO RALADO AO FORNO, SALADA DE ACELGA, SALADA DE CENOURA RALADA, GELATINA DE UVA COM MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, CARNE DE PANELA, AIPIM FRITO, SALADA DE CHUCHU COM MILHO, SALADA DE REPOLHO, CAQUI
2ª FEIRA – 13/05	3ª FEIRA – 14/05	4ª FEIRA – 15/05	5ª FEIRA – 16/05	6ª FEIRA – 17/05
ARROZ, FEIJÃO, BIFE COM CEBOLAS, CENOURA EM PALITOS COM AÇAFRÃO, SALADA DE ALFACE ROXA, SALADA DE BETERRABA RALADA, PONKAN	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO DE SOJA COM GERGELIM, BATATAS AO FORNO COM AZEITE DE OLIVA, SALADA DE TOMATE, SALADA DE AGRIÃO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO, QUIBEBE, SALADA DE GRÃO DE BICO, SALADA DE ACELGA, MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FEIJOADA MAGRA, FAROFA DE BANANA, COUVE AO ALHO, SALADA DE ESCAROLA, SALADA DE CENOURA COZIDA, MANGA	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE À MILANESA, ACELGA REFOGADA, SALADA DE FEIJÃO CAVALO, SALADA DE MIX DE FOLHAS, ABACAXI
2ª FEIRA – 20/05	3ª FEIRA – 21/05	4ª FEIRA – 22/05	5ª FEIRA – 23/05	6ª FEIRA – 24/05
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATES, POLENTA CREMOSA, ABOBRINHA REFOGADA COM ORÉGANO, SALADA ALFACE CRESPA, SALADA DE RABANETE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, BIFE A ROLÊ, AIPIM FRITO, COUVE-FLOR NO VAPOR, SALADA DE TOMATE, SALADA DE REPOLHO ROXO, CANJICA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO, SALADA DE CEBOLA COZIDA, SALADA DE RÚCULA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, POSTA ASSADA, PURÊ DE BATATA DOCE, SALADA DE VAGEM, SALADA DE OVOS, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE FRANGO COM MOLHO BRANCO, MILHO REFOGADO, SALADA DE ALFACE AMERICANA, SALADA DE TABULE, BANANA
2ª FEIRA – 27/05	3ª FEIRA – 28/05	4ª FEIRA – 29/05	5ª FEIRA – 30/05	6ª FEIRA – 31/05
ARROZ, FEIJÃO, BIFE GRELHADO, REPOLHO E CENOURA REFOGADOS COM ERVAS FINAS, SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, BRÓCOLIS REFOGADO, SALADA DE BETERRABA COZIDA, SALADA DE ESCAROLA, MANGA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PEIXE NA CHAPA, JARDINEIRA DE LEGUMES (BATATA SALSA, CHUCHU, MILHO E VAGEM), SALADA DE TOMATE, SALADA DE ALMEIRÃO, PONKAN	<b>FERIADO CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

THATIELLY SCHWARZBACH GARCIA - NUTRICIONISTA CRN 8 1705

\* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS MEXIDOS

Cardápio – MAIO/2024



O HOMEM E A MULHER (GEN 1, 27)

"DEUS CRIOU O HOMEM À SUA IMAGEM.  
À IMAGEM DE DEUS ELE O CRIOU. HOMEM  
E MULHER ELE OS CRIOU."

