

| 2ª FEIRA – 03/06  | 3ª FEIRA – 04/06   | 4ª FEIRA – 05/06   | 5ª FEIRA – 06/06   | 6ª FEIRA – 07/06  |
|---|--|--|--|---|
| ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA RALADA, SALADA DE ALFACE CRESPA MELANCIA         | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO POMODORO, AIPIM FRITO, SALADA DE CHUCHU, SALADA DE TOMATE COM PEPINO, MAÇÃ                              | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE CREME DE LEGUMES</b> , POSTA, BOLINHO DE ARROZ COM ESPINAFRE, SALADA DE ESCAROLA, SALADA DE CENOURA RALADA, PONKAN     | ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PERNIL ASSADO, BATATA DOCE SAUTÉ, SALADA DE REPOLHO, SALADA DE BROTO DE FEIJÃO, CREME DE CACAU                            | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE FEIJÃO</b> , BIFE ACEBOLADO, COUVE-FLORES COM AZEITE DE OLIVA E ORÉGANO, SUFLÊ DE QUEIJO, SALADA DE RABANETE, SALADA DE VAGEM, ABACAXI            |
| 2ª FEIRA – 10/06  | 3ª FEIRA – 11/06   | 4ª FEIRA – 12/06   | 5ª FEIRA – 13/06   | 6ª FEIRA – 14/06  |
| ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS, REFOGADAS AO MOLHO DE SOJA, BRÓCOLIS AO FORNO, SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE TOMATE PICADO, PONKAN  | ARROZ, FEIJÃO, SOBRECORA E COXA ASSADAS, REPOLHO REFOGADO, SALADA DE ACELGA, SALADA DE CENOURA RALADA, BANANA                          | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE MACARRÃO</b> , CARNE DE PANELA, ABOBRINHA EM CUBINHOS REFOGADOS, SALADA DE PEPINO, SALADA DE BETERRABA COZIDA, LARANJA | ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, LINGUIÇA DE PERNIL ASSADA, FAROFA DE LEGUMES, SALADA DE TOMATE COM MANJERICÃO, SALADA DE CHUCHU, MAÇÃ                     | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE LEGUMES</b> , ALMÔNDegas AO MOLHO POMODORO, MACARRÃO PARAFUSO, SALADA DE RABANETE, SALADA DE ALFACE ROXA, TOP BEL                                 |
| 2ª FEIRA – 17/06  | 3ª FEIRA – 18/06   | 4ª FEIRA – 19/06   | 5ª FEIRA – 20/06   | 6ª FEIRA – 21/06  |
| ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E ERVAS, POLENTA CREMOSA, SALADA DE REPOLHO, SALADA DE TOMATE, PERA                    | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE FEIJÃO</b> , FRANGO ASSADO, CENOURA PALITO COM ERVAS, SALADA DE ESCAROLA, SALADA DE GRÃO DE BICO, MAÇÃ       | ARROZ, FEIJÃO, CUBOS SUÍNOS REFOGADOS COM MOSTARDA, FAROFA DE COUVE, SALADA DE CHUCHU, SALADA DE RABANETE, PONKAN                                | ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE BETERRABA COZIDA, SALADA DE ACELGA, BANANA                             | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE MACARRÃO</b> , PERNIL ASSADO, FAROFA CROCANTE, COUVE REFOGADA, SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE PEPINO, DOCE DE LEITE EM TABLETE                  |
| 2ª FEIRA – 24/06  | 3ª FEIRA – 25/06   | 4ª FEIRA – 26/06   | 5ª FEIRA – 27/06   | 6ª FEIRA – 28/06  |
| ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE COM MOLHO AO SUGO, MACARRÃO ESPAGUETE, SALADA DE CENOURA RALADA, SALADA DE TOMATE, LARANJA              | ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO ESCURO, PURÊ DE BATATAS, SALADA DE ACELGA, SALADA DE VAGEM COM MILHO, MELANCIA | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE LEGUMES</b> , LASANHA À BOLONHESA, COUVE REFOGADA AO ALHO, SALADA DE TABULE, SALADA DE ALFACE CRESPA, MANGA            | ARROZ FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PEIXE GRELHADO, MIX DE LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E ERVILHA FRESCA), SALADA DE BETERRABA RALADA, SALADA DE ESCAROLA, ABACAXI | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE CREME DE MANDIOCA</b> , PEITO DE FRANGO À MILANESA, BRÓCOLIS REFOGADO, SALADA DE ALFACE AMERICANA, SALADA DE CHUCHU COM MIHO, GELATINA DE MORANGO |
| 2ª FEIRA – 01/07  | 3ª FEIRA – 02/07   | 4ª FEIRA – 03/07   | 5ª FEIRA – 04/07   | 6ª FEIRA – 05/07  |
| ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO SUGO, POLENTA CREMOSA, ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO, SALADA DE RABANETE, SALADA DE ALFACE CRESPA, MAÇÃ | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE FEIJÃO</b> , CARNE DE PANELA, BOLINHO DE LEGUMES, SALADA DE REPOLHO, SALADA DE AGRIÃO, LARANJA               | ARROZ, FEIJÃO, BUFFET DE HAMBURGUER, BATATA FRITA, SALADA DE ALFACE E TOMATE, BANANA   | ARROZ FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, FRANGO ASSADO, FAROFA DE CENOURA, SALADA DE CHUCHU, SALADA DE ESCAROLA, SAGU DE UVA  | ARROZ, FEIJÃO, <b>SOPA DE LEGUMES</b> , ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, SALADA DE PEPINO, SALADA MIX DE FOLHAS VERDES, PONKAN                             |

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

THATIelly SCHWARZBACH GARCIA - NUTRICIONISTA CRN 8 1705 MEXIDOS

\* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS

## Cardápio – JUNHO E JULHO/2024



# JUNHO

AS ESTRELAS E OS PEIXES (AP 2, 26-28)

"... AO VENCEDOR. AO QUE OBSERVAR MINHA CONDUTA ATÉ O FIM. DAR-LHE-EI A ESTRELA DA MANHÃ..."

"A DIVERSIDADE DE ASTROS E PEIXES QUE HABITAM O UNIVERSO E O MUNDO FORMA UM HARMONIOSO ECOSISTEMA: TODOS TÊM UM PROPÓSITO E SE COMPLEMENTAM."

C. PASTRO

