

2ª FEIRA – 03/06	3ª FEIRA – 04/06	4ª FEIRA – 05/06	5ª FEIRA – 06/06	6ª FEIRA – 07/06
ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA RALADA, SALADA DE ALFACE CRESPA MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO POMODORO, AIPIM FRITO, SALADA DE CHUCHU, SALADA DE TOMATE COM PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE CREME DE LEGUMES , POSTA, BOLINHO DE ARROZ COM ESPINAFRE, SALADA DE ESCAROLA, SALADA DE CENOURA RALADA, PONKAN	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PERNIL ASSADO, BATATA DOCE SAUTÉ, SALADA DE REPOLHO, SALADA DE BROTO DE FEIJÃO, CREME DE CACAU	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE FEIJÃO , BIFE ACEBOLADO, COUVE-FLOR COM AZEITE DE OLIVA E ORÉGANO, SUFLÊ DE QUEIJO, SALADA DE RABANETE, SALADA DE VAGEM, ABACAXI
2ª FEIRA – 10/06	3ª FEIRA – 11/06	4ª FEIRA – 12/06	5ª FEIRA – 13/06	6ª FEIRA – 14/06
ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS, REFOGADAS AO MOLHO DE SOJA, BRÓCOLIS AO FORNO, SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE TOMATE PICADO, PONKAN	ARROZ, FEIJÃO, SOBRECORA E COXA ASSADAS, REPOLHO REFOGADO, SALADA DE ACELGA, SALADA DE CENOURA RALADA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE MACARRÃO , CARNE DE PANELA, ABOBRINHA EM CUBINHOS REFOGADOS, SALADA DE PEPINO, SALADA DE BETERRABA COZIDA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, LINGUIÇA DE PERNIL ASSADA, FAROFA DE LEGUMES, SALADA DE TOMATE COM MANJERICÃO, SALADA DE CHUCHU, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE LEGUMES , ALMÔNDegas AO MOLHO POMODORO, MACARRÃO PARAFUSO, SALADA DE RABANETE, SALADA DE ALFACE ROXA, TOP BEL
2ª FEIRA – 17/06	3ª FEIRA – 18/06	4ª FEIRA – 19/06	5ª FEIRA – 20/06	6ª FEIRA – 21/06
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E ERVAS, POLENTA CREMOSA, SALADA DE REPOLHO, SALADA DE TOMATE, PERA	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE FEIJÃO , FRANGO ASSADO, CENOURA PALITO COM ERVAS, SALADA DE ESCAROLA, SALADA DE GRÃO DE BICO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS SUÍNOS REFOGADOS COM MOSTARDA, FAROFA DE COUVE, SALADA DE CHUCHU, SALADA DE RABANETE, PONKAN	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE BETERRABA COZIDA, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE MACARRÃO , PERNIL ASSADO, FAROFA CROCANTE, COUVE REFOGADA, SALADA DE ALFACE LISA, SALADA DE PEPINO, DOCE DE LEITE EM TABLETE
2ª FEIRA – 24/06	3ª FEIRA – 25/06	4ª FEIRA – 26/06	5ª FEIRA – 27/06	6ª FEIRA – 28/06
ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE COM MOLHO AO SUGO, MACARRÃO ESPAGUETE, SALADA DE CENOURA RALADA, SALADA DE TOMATE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO ESCURO, PURÊ DE BATATAS, SALADA DE ACELGA, SALADA DE VAGEM COM MILHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE LEGUMES , LASANHA À BOLONHESA, COUVE REFOGADA AO ALHO, SALADA DE TABULE, SALADA DE ALFACE CRESPA, MANGA	ARROZ FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PEIXE GRELHADO, MIX DE LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E ERVILHA FRESCA), SALADA DE BETERRABA RALADA, SALADA DE ESCAROLA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, SOPA CREME DE MANDIOCA , PEITO DE FRANGO À MILANESA, BRÓCOLIS REFOGADO, SALADA DE ALFACE AMERICANA, SALADA DE CHUCHU COM MIHO, GELATINA DE MORANGO
2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07	4ª FEIRA – 03/07	5ª FEIRA – 04/07	6ª FEIRA – 05/07
ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO SUGO, POLENTA CREMOSA, ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO, SALADA DE RABANETE, SALADA DE ALFACE CRESPA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE FEIJÃO , CARNE DE PANELA, BOLINHO DE LEGUMES, SALADA DE REPOLHO, SALADA DE AGRIÃO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, BUFFET DE HAMBURGUER, BATATA FRITA, SALADA DE ALFACE E TOMATE, BANANA	ARROZ FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, FRANGO ASSADO, FAROFA DE CENOURA, SALADA DE CHUCHU, SALADA DE ESCAROLA, SAGU DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE LEGUMES , ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE, MACARRÃO PARAFUSO, SALADA DE PEPINO, SALADA MIX DE FOLHAS VERDES, PONKAN

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

THATIelly SCHWARZBACH GARCIA - NUTRICIONISTA CRN 8 1705 MEXIDOS

* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS

Cardápio – JUNHO E JULHO/2024



JUNHO

AS ESTRELAS E OS PEIXES (AP 2, 26-28)

"... AO VENCEDOR. AO QUE OBSERVAR MINHA CONDUTA ATÉ O FIM. DAR-LHE-EI A ESTRELA DA MANHÃ..."

"A DIVERSIDADE DE ASTROS E PEIXES QUE HABITAM O UNIVERSO E O MUNDO FORMA UM HARMONIOSO ECOSISTEMA: TODOS TÊM UM PROPÓSITO E SE COMPLEMENTAM."

C. PASTRO

