

2ª FEIRA – 07/10	3ª FEIRA – 08/10	4ª FEIRA – 09/10	5ª FEIRA – 10/10	6ª FEIRA – 11/10
ARROZ, FEIJÃO, LINGUIÇA ASSADA, COUVE REFOGADA, FAROFA, MACARRONESE, TOMATE, BANANA.	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO ALHO E ÓLEO, POLPETONE C/ QUEIJO, ABOBRINHA REFOGADA, ALFACE, CENOURA RALADA, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE ASSADA, CUBOS SUÍNOS, REPOLHO REFOGADO, RÚCULA, PEPINO, MANGA.	ARROZ, FEIJÃO, AIPIM SAUTÉE, MAMINHA ASSADA, VAGEM REFOGADA, ALFACE, FEIJÃO CAVALO, MELÃO.	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO, POLENTA, CHUCHU REFOGADO, ALFACE, BETERRABA RALADA, MOUSSE DE MARACUJÁ.
2ª FEIRA – 14/10	3ª FEIRA – 15/10	4ª FEIRA – 16/10	5ª FEIRA – 17/10	6ª FEIRA – 18/10
RECESSO	RECESSO	ARROZ, FEIJÃO, HAMBÚRGUER DE CARNE, BATATA FRITA, ALFACE AMERICANA, TOMATE, SALADA DE FRUTAS (COM GANACHE DE CHOCOLATE).	ARROZ, FEIJÃO, FRICASSÉ DE FRANGO, CENOURA REFOGADA, RÚCULA, PEPINO, BRIGADEIRO.	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALHA, ABOBRINHA, ALFACE E CENOURA RALADA, PÊRA.
2ª FEIRA – 21/10	3ª FEIRA – 22/10	4ª FEIRA – 23/10	5ª FEIRA – 24/10	6ª FEIRA – 25/10
ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO MOLHO BRANCO, CARNE MOÍDA, MIX DE LEGUMES, ALFACE CRESPA, TOMATE, MANGA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA AO MOLHO TOMATE, FRANGO ASSADO, ABOBRINHA REFOGADA C/ MILHO, VAGEM, TOMATE, MAÇÃ.	ARROZ, FEIJÃO, BATATA ASSADA AO MURRO COM ALECRIM, BIFE GRELHADO, CHUCHU REFOGADO, ACELGA, AGRIÃO, BANANA.	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE, PURÊ DE ABÓBORA, BERINJELA C/ TOMATE, REPOLHO, PEPINO, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, FEIJOADA, COUVE REFOGADA, FAROFA, ALFACE, VINAGRETE, PICOLÉ DE LIMÃO.
2ª FEIRA – 28/10	3ª FEIRA – 29/10	4ª FEIRA – 30/10	5ª FEIRA – 31/10	6ª FEIRA – 01/11
ARROZ, FEIJÃO, ARROZ COM LENTILHA E CEBOLA CROCANTE, QUIBE ASSADO, REPOLHO REFOGADO, TABULE, PEPINO, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO SUGO, CARNE DE PANELA, BRÓCOLIS REFOGADO, ALFACE LISA, TOMATE, BANANA.	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA ROSA DE FRANGO, (MASSA COM BETERRABA) OMELETE C/ TOMATE, CHUCHU REFOGADO, AGRIÃO, TOMATE, MANGA.	ARROZ, FEIJÃO, BIFE GRELHADO ACEBOLADO LASANHA DE QUEIJO COM MOLHO BRANCO E MOLHO VERMELHO, SELETA DE LEGUMES, RÚCULA E TOMATE, MAÇÃ.	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO GRELHADO, CREME DE MILHO, CENOURA SAUTÉE, ALFACE CRESPA, RABANETE, PICOLÉ DE UVA.

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

MARIANA AMABILE WAIDEMAN - NUTRICIONISTA/CRN 8 4188

\* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS COZIDOS, MEXIDOS OU FRITOS.

## Cardápio – OUTUBRO/2024



# OUTUBRO

CRIANÇAS DO MUNDO (MT 18, 5)

“... E AQUELE QUE RECEBER UMA CRIANÇA COMO ESTA POR CAUSA DE MEU NOME. RECEBE A MIM.”

SÃO A SEMENTE ETERNA DA VIDA. COMO UM ARCO-ÍRIS. PODEM SER UM SÍMBOLO DE PAZ. MAS TAMBÉM PODEM SER EXPLORADAS, QUEBRANDO A HARMONIA E PREJUDICANDO A BELEZA DA VIDA. TODAS AS RAÇAS, CULTURAS, RELIGIÕES E CLASSES SOCIAIS SÃO CONVIDADAS A DIGNIFICAR A VIDA.”

C. PASTRO



c. pastro