

COLÉGIO NOSSA SENHORA DE SION – ABRIL/2025

2ª FEIRA – 31/03	3ª FEIRA – 01/04	4ª FEIRA – 02/04	5ª FEIRA – 03/04	6ª FEIRA – 04/04
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E MANJERICÃO, MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL, SALADA DE ALFACE CRESPA, CENOURA RALADA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PEITO DE FRANGO GRELHADO NA MOSTARDA, COUVE REFOGADA, SALADA DE PEPINO, BETERRABA COZIDA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, PURÊ DE BATATAS, SALADA DE RÚCULA, SALADA DE TOMATE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRICASSÉ DE FRANGO, BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, SALADA DE VAGEM, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL COM MILHO E ERVILHA, PEIXE NO FUBÁ, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE GRÃO DE BICO, ESCAROLA, CAQUI
2ª FEIRA – 07/04	3ª FEIRA – 08/04	4ª FEIRA – 09/04	5ª FEIRA – 10/04	6ª FEIRA – 11/04
ARROZ, FEIJÃO, BIFE GRELHADO ACEBOLADO, ESPAGUETEAO SUGO, COUVE-FLORES GRATINADA, ALFACE ROXA RABANETE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, POLENTA CREMOSA, COUVE REFOGADA, SALADA DE TOMATE, COUVE-FLORES, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, TORTA DE ATUM, BRÓCOLIS SAUTÉ, TRIGO EM GRÃOS, SALADA DE CHUCHU, GELATINA DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PERNIL SUÍNO ASSADO, TUTU DE FEIJÃO, REPOLHO REFOGADO, ALFACE LISA, CENOURA COZIDA, SALADA DE FRUTAS	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE À MILANESA, PURÊ DE BATATA, CENOURA REFOGADA, BETERRABA E ABOBRINHA RALADAS, TOP BEL
2ª FEIRA – 14/04	3ª FEIRA – 15/04	4ª FEIRA – 16/04	5ª FEIRA – 17/04	6ª FEIRA – 18/04
ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALHA, ABOBRINHA, ALFACE E PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ESPAGUETE ALHO E ÓLEO, POLPETONE CASEIRO AO MOLHO DE TOMATE, ACELGA REFOGADA, CHUCHU REFOGADO E TOMATE, MORANGO COM SUSPIRO	ARROZ, FEIJÃO, RISOTO DE FRANGO, ABÓBORA REFOGADA, VAGEM REFOGADA, RÚCULA E TOMATE, BRIGADEIRO DE COLHER	RECESSO	FERIADO
2ª FEIRA – 21/04	3ª FEIRA – 22/04	4ª FEIRA – 23/04	5ª FEIRA – 24/04	6ª FEIRA – 25/04
FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, ESPAGUETE ALHO E ÓLEO, LINGUIÇA ASSADA, FAROFA COM FARINHA DE MILHO BIJU, BETERRABA COZIDA CENOURA RALADA, PICOLÉ CHICABON OU COCO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, ARROZ COM LENTILHA, KIBE ASSADO, CAPONATA DE BERINGELA, GRÃO DE BICO, TABULE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE CARNE COM QUEIJO, BRÓCOLIS SAUTÉ, OVO COZIDO, MIX DE REPOLHOS VERDE E ROXO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, BIFE À PARMEGIANA, PURÊ DE BATATA, CENOURA REFOGADA, SALADA DE RÚCULA, SALADA DE TOMATE, SAGU DE UVA
2ª FEIRA – 28/04	3ª FEIRA – 29/04	4ª FEIRA – 30/04	5ª FEIRA – 01/05	6ª FEIRA – 02/05
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA DOCE ASSADA, ABOBRINHA, SALADA DE AGRIÃO, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, FRANGO ASSADO, COUVE REFOGADA, BETERRABA COZIDA, CENOURA RALADA, PÊRA	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE BETERRABA, RECHEADA COM FRANGO AO MOLHO BRANCO, CENOURA, BATATA, MILHO E ERVILHA SAUTÉS, ALFACE E TOMATE, LARANJA	FERIADO	RECESSO

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

MARIANA AMABILE WAIDEMAN - NUTRICIONISTA/CRN 8 4188

* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS COZIDOS OU MEXIDOS

Cardápio – ABRIL/2025

ABRIL

DIÁLOGO COM AS NOSSAS RAÍZES

“A capacidade de amar o que é bom, reconhecer tudo o que é verdade e admirar tudo o que é belo deve ser desenvolvida na juventude, desde a mais tenra idade.”

- Mlle Louise Humann

