

COLÉGIO NOSSA SENHORA DE SION – ABRIL/2025

2ª FEIRA – 31/03 ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E MANJERICÃO, MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL, SALADA DE ALFACE CRESPA, CENOURA RALADA, MELANCIA	3ª FEIRA – 01/04 ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PEITO DE FRANGO GRELHADO NA MOSTARDA, COUVE REFOGADA, SALADA DE PEPINO, BETERRABA COZIDA, LARANJA	4ª FEIRA – 02/04 ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, PURÊ DE BATATAS, SALADA DE RÚCULA, SALADA DE TOMATE, BANANA	5ª FEIRA – 03/04 ARROZ, FEIJÃO, FRICASSÉ DE FRANGO, BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, SALADA DE VAGEM, MAÇÃ	6ª FEIRA – 04/04 ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL COM MILHO E ERVILHA, PEIXE NO FUBÁ, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE GRÃO DE BICO, ESCAROLA, CAQUI
2ª FEIRA – 07/04 ARROZ, FEIJÃO, BIFE GRELHADO ACEBOLADO, ESPAGUETEAO SUGO, COUVE-FLOR GRATINADA, ALFACE ROXA RABANETE, MAÇÃ	3ª FEIRA – 08/04 ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, POLENTA CREMOSA, COUVE REFOGADA, SALADA DE TOMATE, COUVE-FLOR, ABACAXI	4ª FEIRA – 09/04 ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, TORTA DE ATUM, BRÓCOLIS SAUTÉ, TRIGO EM GRÃOS, SALADA DE CHUCHU, GELATINA DE UVA	5ª FEIRA – 10/04 ARROZ, FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PERNIL SUÍNO ASSADO, TUTU DE FEIJÃO, REPOLHO REFOGADO, ALFACE LISA, CENOURA COZIDA, SALADA DE FRUTAS	6ª FEIRA – 11/04 ARROZ, FEIJÃO, PEIXE À MILANESA, PURÊ DE BATATA, CENOURA REFOGADA, BETERRABA E ABOBRINHA RALADAS, TOP BEL
2ª FEIRA – 14/04 ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALHA, ABOBRINHA, ALFACE E PEPINO, MAÇÃ	3ª FEIRA – 15/04 ARROZ, FEIJÃO, ESPAGUETE ALHO E ÓLEO, POLPETONE CASEIRO AO MOLHO DE TOMATE, ACELGA REFOGADA, CHUCHU REFOGADO E TOMATE, MORANGO COM SUSPIRO	4ª FEIRA – 16/04 ARROZ, FEIJÃO, RISOTO DE FRANGO, ABÓBORA REFOGADA, VAGEM REFOGADA, RÚCULA E TOMATE, BRIGADEIRO DE COLHER	5ª FEIRA – 17/04 RECESSO	6ª FEIRA – 18/04 FERIADO
2ª FEIRA – 21/04 FERIADO	3ª FEIRA – 22/04 ARROZ, FEIJÃO, ESPAGUETE ALHO E ÓLEO, LINGUIÇA ASSADA, FAROFA COM FARINHA DE MILHO BIJU, BETERRABA COZIDA CENOURA RALADA, PICOLÉ CHICABON OU COCO	4ª FEIRA – 23/04 ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, ARROZ COM LENTILHA, KIBE ASSADO, CAPONATA DE BERINGELA, GRÃO DE BICO, TABULE, LARANJA	5ª FEIRA – 24/04 ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE CARNE COM QUEIJO, BRÓCOLIS SAUTÉ, OVO COZIDO, MIX DE REPOLHOS VERDE E ROXO, MAÇÃ	6ª FEIRA – 25/04 ARROZ, FEIJÃO, BIFE À PARMEGIANA, PURÊ DE BATATA, CENOURA REFOGADA, SALADA DE RÚCULA, SALADA DE TOMATE, SAGU DE UVA
2ª FEIRA – 28/04 ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA DOCE ASSADA, ABOBRINHA, SALADA DE AGRIÃO, SALADA DE ACELGA, BANANA	3ª FEIRA – 29/04 ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, FRANGO ASSADO, COUVE REFOGADA, BETERRABA COZIDA, CENOURA RALADA, PÊRA	4ª FEIRA – 30/04 ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE BETERRABA, RECHEADA COM FRANGO AO MOLHO BRANCO, CENOURA, BATATA, MILHO E ERVILHA SAUTÉS, ALFACE E TOMATE, LARANJA	5ª FEIRA – 01/05 FERIADO	6ª FEIRA – 02/05 RECESSO

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

MARIANA AMABLE WAIDEMAN - NUTRICIONISTA/CRN 8 4188

* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS COZIDOS OU MEXIDOS

Cardápio – ABRIL/2025

ABRIL

DIÁLOGO COM AS NOSSAS RAÍZES

“A capacidade de amar o que é bom, reconhecer tudo o que é verdade e admirar tudo o que é belo deve ser desenvolvida na juventude, desde a mais tenra idade.”

- Mlle Louise Humann

