

COLÉGIO NOSSA SENHORA DE SION – FEVEREIRO/2026

2ª FEIRA - 09/02 ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALHA, JARDINEIRA DE LEGUMES, SALADA DE ALFACE E TOMATE, LARANJA.	3ª FEIRA - 10/02 ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO SUGO, SPAGUETTI NA MANTEIGA, PEPINO, CEBOLA E TOMATE COM ORÉGANO, MELANCIA.	4ª FEIRA - 11/02 ARROZ INTEGRAL, ARROZ BRANCO, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE, YAKISSOBA DE LEGUMES, ALFACE LISA E AGRIÃO, MANGA.	5ª FEIRA - 12/02 ARROZ, FEIJÃO, FRANGO GRELHADO, ABOBRINHA REFOGADA, AGRIÃO E CENOURA COZIDA, PICOLÉ DE FRUTAS.	6ª FEIRA - 13/02 ARROZ, FEIJÃO, PEIXE À MILANESA COM MOLHO TÁRTARO, PURÊ DE BATATA, RÚCULA E ALFACE, BANANA.
2ª FEIRA - 16/02 RECESSO	3ª FEIRA - 17/02 FERIADO	4ª FEIRA - 18/02 RECESSO	5ª FEIRA - 19/02 ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, CENOURA REFOGADA, MAIONESE, SALADA DE ALFACE, SALADA DE FRUTAS.	6ª FEIRA - 20/02 ARROZ, FEIJÃO, PEIXE À DORÉ, BRÓCOLIS REFOGADO, REPOLHO COM CENOURA RALADA, GELATINA.
2ª FEIRA - 23/02 ARROZ, FEIJÃO, FRANGO GRELHADO, CREME DE MILHO, BRÓCOLIS, ACELGA E ESCAROLA, MAÇÃ.	3ª FEIRA - 24/02 ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, LASANHA À BOLONHESA, CENOURA SAUTÉE, TRIGO EM GRÃOS E TOMATE, MANGA.	4ª FEIRA - 25/02 ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO, POLENTA, COUVE-FLORES REFOGADA, SALADA DE MILHO COM ERVILHA, SAGU DE UVA.	5ª FEIRA - 26/02 ARROZ FEIJÃO, MACARRÃO AO SUGO, BIFE À ROLÊ, REPOLHO REFOGADO, RÚCULA, CENOURA CRUA RALADA, MELANCIA.	6ª FEIRA - 27/02 ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, PEIXE NO FUBÁ, ALFACE AMERICANA E TOMATE CEREJA, LARANJA.

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

MARIANA AMABILE WAIDEMAN - NUTRICIONISTA/CRN 8 4188

* TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS COZIDOS OU MEXIDOS

CARDÁPIO – FEVEREIRO/2026

FEVEREIRO



“Nosso ideal educativo é a formação do homem consciente.”

(Lenval, H. L., [s/d].)