

COLÉGIO NOSSA SENHORA DE SION – ABRIL/2026

2ª FEIRA – 06/04	3ª FEIRA – 07/04	4ª FEIRA – 08/04	5ª FEIRA – 09/04	6ª FEIRA – 10/04
ARROZ, FEIJÃO, LINGUIÇA ASSADA, MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO, FAROFA, CHUCHU REFOGADO, ALFACE ROXA, RABANETE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, POLENTA CREMOSA, COUVE REFOGADA, SALADA DE TOMATE, COUVE-FLOR, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, ARROZ INTEGRAL COM ERVILHA, CENOURA E MILHO, BRÓCOLIS SAUTÉE, TRIGO EM GRÃOS, SALADA DE CHUCHU, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL SUÍNO ASSADO, TUTU DE FEIJÃO, REPOLHO REFOGADO, ALFACE LISA, CENOURA COZIDA, SALADA DE FRUTAS	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE À MILANESA, PURÊ DE BATATA, CENOURA REFOGADA, BETERRABA E ABOBRINHA RALADA, TOP BEL
2ª FEIRA – 13/04	3ª FEIRA – 14/04	4ª FEIRA – 15/04	5ª FEIRA – 16/04	6ª FEIRA – 17/04
ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALHA, ABOBRINHA REFOGADA, ALFACE E PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, SPAGUETTI AO SUGO, BOLINHO DE CARNE, ACELGA REFOGADA, CHUCHU REFOGADO E TOMATE, MORANGO	ARROZ, FEIJÃO, TORTA DE LEGUMES, RISOTO DE FRANGO, OVO COZIDO, ABÓBORA REFOGADA, RÚCULA E REPOLHO ROXO, BRIGADEIRO DE COLHER	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE, NHOQUE NA MANTEIGA, CENOURA REFOGADA, ALFACE CRESPA, BETERRABA COZIDA, TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, FRICASSÉ DE FRANGO, COUVE-FLOR GRATINADA COM MOLHO BRANCO E QUEIJO RALADO, AGRIÃO, ALFACE AMERICANA, LARANJA
2ª FEIRA – 20/04	3ª FEIRA – 21/04	4ª FEIRA – 22/04	5ª FEIRA – 23/04	6ª FEIRA – 24/04
RECESSO	FERIADO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, ARROZ COM LENTILHA E CEBOLA CROCANTE, KIBE ASSADO, BERINJELA REFOGADA COM TOMATE, GRÃO DE BICO, TABULE, LARANJA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, ARROZ À GREGA, SALMÃO AO MOLHO DE MARACUJÁ, BRÓCOLIS, RÚCULA, TOMATE CEREJA, PAÇOCA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO GRELHADO, LASANHA DE QUEIJO AO MOLHO BRANCO, CHUCHU REFOGADO, REPOLHO VERDE, SALADA DE CEBOLA, BANANA
2ª FEIRA – 27/04	3ª FEIRA – 28/04	4ª FEIRA – 29/04	5ª FEIRA – 30/04	6ª FEIRA – 01/05
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BOLINHO DE ARROZ COM LEGUMES, ABOBRINHA COM MILHO, SALADA DE ALFACE, TOMATE, PICOLÉ DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO, POLENTA FRITA, COUVE REFOGADA, SALADA DE RÚCULA, CENOURA RALADA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, POSTA AO MOLHO, SUFLÊ DE QUEIJO, BRÓCOLIS, BETERRABA RALADA, TOMATE, MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO À PARMEGIANA, PURÊ DE BATATA, REPOLHO REFOGADO, RÚCULA, REPOLHO ROXO, MAÇÃ	FERIADO

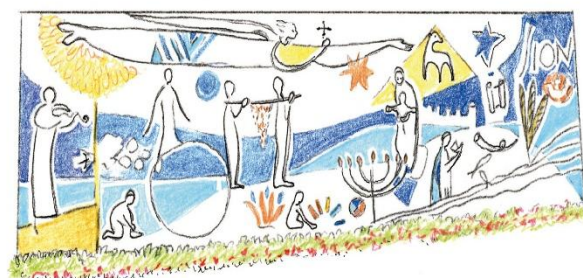
TODOS OS DIAS, DISPONÍVEL FAROFA PROTEICA E OVOS COZIDOS OU MEXIDOS

OBSERVAÇÃO: TODO O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO. EVENTUAL MODIFICAÇÃO NÃO COMPROMETERÁ O VALOR NUTRICIONAL DA REFEIÇÃO.

MARIANA AMABILE WAIDEMAN - NUTRICIONISTA/CRN 8 4188

CARDÁPIO – ABRIL/2026

ABRIL



“Páscoa situa-se na outra margem da existência. Não do nada, mas do ser, não da ausência, mas da presença, não do vazio, mas da plenitude. No princípio, está a vida. E, portanto, no fim ela estará também. Isso se chama Páscoa.”

(Libanio, J. B., 2004)